

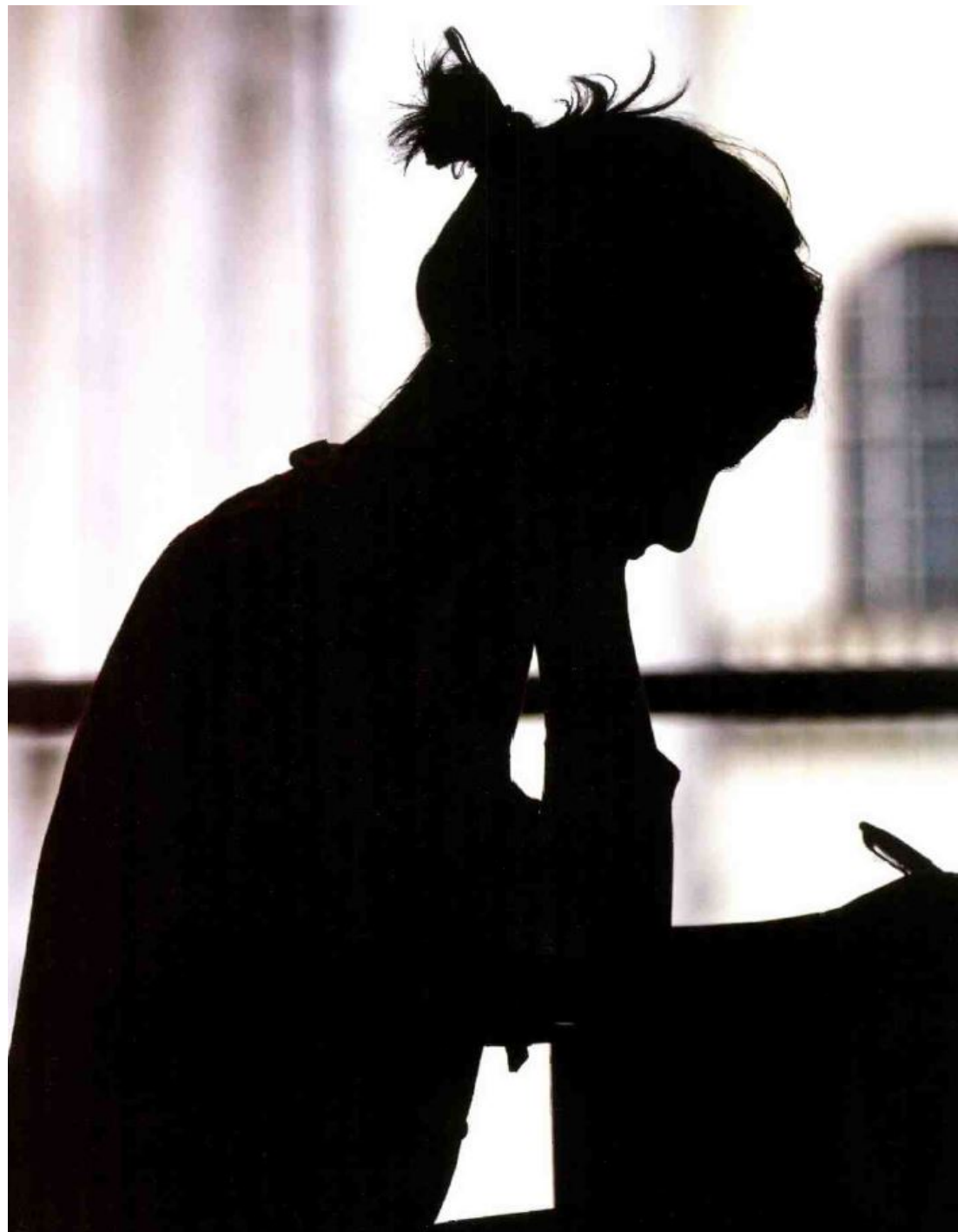
מבולבלים? זקוקים להכוונה? לא בטוחים?.....

אנחנו כאן בשבילכם. יש לכם כתובת.

הצטרפו **לדף הפייסבוק** שלנו ותקבלו מידי יום עדכונים
שימושיים להתמודדות יעילה עם הפרעת הקשב שלכם.

ילדים | ימי עיון | חיילים | סטודנטים | עיתונות |
עובדות |

סטודנטים



זכויותיכם בביטוח לאומי

השתחררתם לא מזמן? חזרתם מטיול? ... אתם נמצאים באחד הצמתים המשמעותיים בחיים ומתלבטים מה עליכם לעשות עכשיו? אתם בוודאי שואלים את עצמכם לא פעם: מה תרצו לעשות כשתהיו גדולים? ...

החזרה לספסל הלימודים בוודאי מעוררת אצלכם הרבה חששות ופחדים מהעתיד לבוא: הקשיים המוכרים בלימודים, הצורך לשלב לימודים ועבודה, וכמובן התמודדות עם מסגרת חדשה...

דעו כי אתם לא לבד. אתם יכולים לקבל מהמדינה סיוע כספי משמעותי מאוד כדי לצלוח את תקופת הלימודים, לרכוש מקצוע לחיים ולהשתלב במעגל העבודה.

כדי לממש את הסיוע הזה, כל שעליכם לעשות הוא להגיש בקשה לביטוח לאומי וייתכן שתמצאו זכאים להטבה שיכולה להגיע לסכום של למעלה מ-4,500 ₪ לחודש בתקופת הלימודים (שזה אומר 8 חודשים קלנדריים בשנה).

בהמשך ניתן לכם את כל הפרטים ונדריך אתכם כיצד עושים זאת. אם אתם מעוניינים בייעוץ נוסף בנושא, או בקבלת ליווי אישי בתהליך הגשת הבקשה לביטוח הלאומי או ממליצים לפנות לש.י.ל כפר סבא, שם ניתן לקבל יעוץ חינם לסטודנטים עם הפרעת קשב, כולל עזרה במילוי הטפסים, הכנה של רשימת המסמכים הנדרשים לבקשה והסבר לקראת הוועדה הרפואית.

הבשורה:

פונה שוועדה רפואית של ביטוח לאומי קבעה לו נכות רפואית בשיעור של 20%, עשוי להיות זכאי לשיקום מקצועי. במסגרת השיקום המקצועי, מספק המוסד לביטוח לאומי סל שיקום, הכולל:

- קצבת שיקום (מותנה במינימום של 20 שעות לימוד שבועיות) – כיום עומד על כ- 2,200 ₪ לחודש לימודים.
- סיוע בשכר לימוד (שכר לימוד אוניברסיטאי) – כיום התקרה עומדת על 13,000 ₪ בשנה.
- סיוע בשכר דירה (במידה שיחידת הדיור שאתה שוכר ממוקמת לפחות 40 ק"מ ממקום מגוריך הקבוע/ בית הורך) – עד תקרה של 1,200 ₪ לחודש לימודים.
- החזר הוצאות על שיעורי עזר – עד תקרה של 25% משעות הלימוד השבועיות. לתת דוגמה.. 20 שעות – 5 שיעורי עזר בשבוע.
- ההחזר מתבצע בתיאום מראש מול עובדת השיקום ויכול להיות כרוך במילוי טפסים והעברת מסמכים וקבלות תשלום.
- החזר של הוצאות נסיעה – בהתאם לתעריף תחבורה ציבורית.
- ההחזר מתבצע בתיאום מראש מול עובדת השיקום ויכול להיות כרוך במילוי טפסים והעברת וקבלות תשלום.
- מחשב נייד ומדפסת – בתיאום מראש מול עובדת השיקום.
- החזר כספי עבור קורס פסיכומטרי או מכינות קדם אקדמיות. ההחזר מתבצע בתיאום מראש מול עובדת השיקום ויכול להיות כרוך במילוי טפסים והעברת וקבלות תשלום.
- ניתן לקבל תשלומים רטרואקטיביים לשנה אחורה (מיום הגשת תביעת השיקום).

נא לא להיבהל מהמושג "אחוזי נכות"...

כדי לקבל את הסיוע שסל השיקום מציע עליך לעבור וועדה רפואית שתיתן לך 20% נכות. זה לא אומר שאתה נכה, זוהי רק הטרמינולוגיה של ביטוח לאומי.

הוועדה הרפואית בביטוח לאומי צריכה לקבוע את דרגת חומרת הפרעת הקשב (שיכולה לנוע מ-0% נכות ל-20% נכות או יותר אם נקבעת נכות על תחלואה נלווית) והיא עושה זאת בהתאם למידת השפעת ההפרעה על חיך במישורי החיים השונים: חברתי, רגשי, קוגניטיבי, תעסוקתי... הנכות יכולה להיות שקלול של ליקויים גופניים מסוגים שונים ואין הכרח שאחוזי הנכות יהיו כולם כתוצאה מהפרעת הקשב. כלומר, כל הליקויים הגופניים איתם אתה מתמודד הם רלוונטיים: ליקויי שמיעה, ראייה, נשימה, ליקויים אורטופדיים, נירולוגים, מחלות מולדות, תאונות מהעבר, ומצבך הרגשי. כאן עליך להבין ששקיפות בנושא הבריאותי היא לחיוב: אל תסתיר מידע. בד"כ כששואלים אותנו שאלות על ההיסטוריה הרפואית שלנו אנחנו ישר נסגרים ורוצים להראות תמונה יפה שהכול בסדר אצלנו, כדי שהמידע שבו נשתף לא יפגע בנו. זכור שכאן החוק הוא הפוך! כאן זה לטובתך לשתף בכל המידע המצוי בתיק הרפואי הציבורי שלך קופת חולים, בית חולים..

האם הקביעה שיש לי 20% נכות עלולה לכגוע בי בעתיד?

עצור, קח נשימה עמוקה, ותעשה לעצמך סדר בראש... המידע הרפואי שתמסור לביטוח הלאומי לקוח מהתיק הרפואי הציבורי, זהו מידע שנמצא שם גם ככה... כל מה שהבקשה לביטוח לאומי עושה זה לתרגם את המידע מהתיק הרפואי לאחוזי נכות. בנוסף, הם קוראים לילד בשמו – נכות בגין הפרעת קשב. בכל אופן, עליך לדעת שיש לך חיסיון על המסמכים של התיק הרפואי שלך וגם על התיק של ביטוח לאומי. החיסיון ניתן להסרה רק באמצעות חתימתך על טופס וויתור על סודיות רפואית. זה לא משנה אם אתה מוסר את המידע הזה לביטוח לאומי או לרופא המשפחה.

אל תבהלו! – כל התהליך של ביטוח לאומי נעשה בהקשר חיובי.

הביטוח הלאומי מאמין בצעירים או בסטודנטים עם הפרעת הקשב. מאמין שהיכולות והמוטיבציה הטמונים בהם יכולים להביאם להצלחה בלימודים ובהמשך בהשתלבות בשוק העבודה. במקביל לכך הם מכירים בקשיים המלווים בלימודים ולכן, נותנים את הריפוד והסיוע בלימודים מתוך אמונה שהצעיר או הסטודנט יצליח בלימודים ויוכל להשתלב בעתיד בשוק העבודה. לא כל מי שביטוח לאומי מכיר בקשיים שלו (בדרך של נכות רפואית) הוא בר שיקום. פעמים רבות סטודנטים עם הפרעת קשב משלבים מחד יכולות ומוטיבציה ומנגד קשיים ולכן זה מה שעושה אותם בד"כ ברי שיקום ומתאימים לתהליך. בקיצור שווה להשקיע בכם!

האם אתם זכאים לעזרה המבורכת הזו?

עד שלא תנסו לא תדעו... ולכן מאוד כדאי לנסות! אם אתם מאובחנים עם הפרעת קשב, זה הסיוע שהמדינה מציעה לכם כסטודנטים, אבל בשביל להיות ממנו עליכם לעשות מאמץ, ולהגיש את הבקשה לסיוע. כדי להוכיח שיש לכם הפרעת קשב יש להציג אבחון רפואי מלא ומתוקף, שעומד בתקנות חוזר מנכ"ל משרד הבריאות משנת 2010. כאן חשוב להדגיש שאבחון דידקטי או פסיכודידקטי או אבחון מת"ל הוא לא אבחון להפרעת קשב.

אז מה עושים?

כאמור, בשביל להגיע לשיקום אתה צריך להגיש בקשה לקביעת נכות רפואית, כלומר זה רק הכלי. לאחר הקביעה הרפואית נבדקת הבקשה השיקומית ורק מי שהוועדה הרפואית קבעה לו 20% נכות ומעלה יכול להיות זכאי לשיקום.

לשם כך עליך להיכנס לאתר של ביטוח לאומי, הקלנו עליך וצירפנו את הקישורים לשני הטפסים:  כל שנשאר לך לעשות הוא להדפיסם, למלאם ולשלוח לסניף הביטוח הלאומי  אל דאגה, אנחנו כאן כדי להדריך אותך איך עושים זאת!

1. תביעה של נכות כללית – 7801 (סה"כ 5 עמודים)

http://www.keshev.org/forms/GeneralDisability_forms/Pages/780120-7801AA2079479179979879579720795794792791799794.aspx

זו הבקשה הראשונה שיש להגיש.

2. שיקום מקצועי – 270 בל (סה"כ 3 עמודים)

D7%95%D7%90%D7%99%D7%A9%D7%95%D7%A8%D7%99%D7%9D/forms/Rehabilitation_forms_ar/Pages/270%20-%AA%D7%9F%20%D7%A9%D7%99%D7%A7%D7%95%D7%9D%20%D7%9E%D7%A7%D7%A6%D7%95%D7%A2%D7%99.aspx
יש להגיש תביעה זו לאחר קבלת ההחלטה לתביעה הראשונה במידה שנקבעה לך נכות של 20% ומעלה.

במידה שאתה במהלך שנה ב' ללימודים ומעלה, מומלץ להגיש בקשה זו באותה העת שאתה מגיש את התביעה לנכות כללית.

 רגע, לא לברוח!

אנחנו יודעים שאתם שונאים למלא טפסים... אבל הטפסים הללו לא ארוכים! ובהמשך נדריך אתכם צעד צעד כיצד למלאם!
אנחנו יודעים שמאוד קשה לכם עם בירוקרטיה, אפילו עם דואר ועם הבנק קשה לכם להתמודד אז עכשיו ביטוח לאומי?
אבל חכו רגע, אל תרימו ידיים עכשיו, מדובר במאמץ חד פעמי שבסופו תוכלו לקבל עזרה שתעזור לכם לצלוח את התואר בהצלחה, ולהצליח להשתלב במעגל העבודה.
אם מילוי הטפסים זה מרתיע אתכם, כדאי שתכנונו להורה או לחבר שיעזור לכם...
או לחילופין גשו לסניף ש.י.ל (שירות יעוץ לאזרח - שניתן בהתנדבות) בכפר סבא ובקשו עזרה. הם מתמחים בטיפול בנושא הזה.

הנחיות להגשת טופס תביעה של נכות כללית – 7801:

מטרת טופס זה היא לשקף מצבך הרפואי המלא בכל התחומים הרפואיים: שמיעה, ראייה, נשימה, אורטופדי, נוירולוגי, מחלות מולדות, תאונות מהעבר, הפרעת קשב, ומצבך הרגשי.
עליך למלא רק את העמודים הרלוונטיים אליך בטופס בצורה יסודית ומפורטת (שים לב שלא כל העמודים רלוונטיים אליך).

סעיפים 1-2 – מילוי פרטיך האישיים

סעיף 3 – סעיף חשוב מאוד!

- בסעיף זה עליך לפרט את כל הליקויים הגופניים שיש לך ולסמנם במשבצת המתאימה. לא רק ליקויים הקשורים להפרעת קשב, אלא כל הליקויים כולם. למשל, אם יש לך מחלת קרוהן, אז סמן את משבצת מספר 9 "מחלות בדרכי העיכול"... אם יש לך אסטמה סמן משבצת מספר 14 "מחלת ריאות" וכו'...
- בנקודה מספר 17 בטופס יש לכתוב הפרעת קשב.
- עליך לצרף לטופס התביעה העתקים של המסמכים והאבחונים של כל הרופאים המומחים שמתארים כל לקות שיש לך. מסמכים אלו למעשה מוכיחים את הלקות ולכן הם מאוד חשובים. חשוב מאוד שלא יהיה מצב שמגישים תביעה על ליקוי ואין מסמכים רפואיים להוכיח אותו
- לכל ליקוי עליך לצרף מסמך עדכני מהרופא המטפל:
אסטמה- מסמך רפואי של רופא המטפל מומחה לדרכי הנשימה
אנמיה – להביא ספירת דם עדכנית
פלטפוס- להביא מרשם למדרסים
יתר לחץ דם – בדיקה עדכנית אצל הרופא

- תת פעילות בלוטת התריס- להביא ספירת דם עדכנית מהחודש האחרון
- אם חסרים לך מסמכים עדכניים – למשל יש לך אסטמה ולא היית אצל רופא כבר שנים – חשוב מאוד לקבוע תור לרופא ולבקש ממנו שיכתוב לך את מצבך הרפואי.
- הערה חשובה!
- לא לחתום על תת הסעיף האחרון בסעיף 3 (הנמצא בתחתית ע"מ 2).
- זהו סעיף שאומר שאתם מאשרים שיקבעו לכם נכות בלי לזמן אתכם לבדיקה רפואית

הוראות הגשה:

- עליך להכין את כל המסמכים הרפואיים לפי נושאים, ולסדר אותם בצורה כרונולוגית.
- לאחר מכן, עליך להכניס את הטופס ואת הנספחים הנ"ל למעטפה (מספיק גדולה):
- את המעטפה עליך להגיש לסניף הביטוח הלאומי הקרוב למקום המגורים שכתוב בתעודת הזהות שלך. אם למשל בתעודת הזהות כתובתך היא כ"ת ואתה שוכר דירה בתל אביב – יש להגיש את המעטפה לסניף הביטוח הלאומי בפתח תקווה כמובן.
- ישנן 3 אפשרויות להגשת המעטפה:
- 1. לשים בתיבת השירות של הסניף, בכל שעה שתרצו בלי קשר לשעות הפעילות.
- 2. לשלוח בדואר לסניף
- 3. להגיע לסניף בשעות הפעילות ולמסור את המעטפה לפקיד הקבלה ואז ניתן גם לקבל אישור רשמי על הגשת המעטפה, אם זה חשוב לך. שים לב לכך ששעות הקבלה בביטוח הלאומי הם מאוד מסוימות ומשתנות מסניף לסניף.
- חשוב מאוד!!!!!! להשאיר בבית העתק של טופס התביעה והנספחים הנלווים במקום שקל לזכור (ארון מסמכים, מגירה כלשהי...) .

ומה קורה עכשיו?

ממתינים 3 שבועות ואז מקבלים מכתב שמזמין אותך לוועדה רפואית ביום X בשעה Y וכמו כן כתוב איזה רופא מאיזה תחום מומחיות יהיה שם.

הוועדה הרפואית ?

- עליך לבוא 10 דק לפני השעה שנקבעה לך כדי להירשם.
- הוועדה נמשכת בד"כ כ-10 דקות.
- לאורך כל הזמן הזה, יש פרוטוקוליסט שכותב חלק מאוד קטן מהדברים שאתה אומר – תקציר.
- עליך לבוא עם תעודת זהות או רישיון.
- אם יש בידיך דיסקים של בדיקות הקשורות לליקויים שציינת בתביעה מומלץ להביא אותם גם.
- לעיתים מפצלים את הוועדה לתחומי המומחיות השונים בהתאם לסעיפי הליקוי שכתבת בתביעתך. במקרה כזה תצטרך להגיע לכמה וועדות בכמה ימים שונים.

זוכרים? – התכוננות = נינוחות

הכנה נפשית לקראת הוועדה הרפואית

- התמונה שתציג בפני הוועדה תשפיע על שיעור הנכות שתקבע ע"י הוועדה. ולכן המטרה כאן היא להדגיש את הקשיים שליוו אותך במהלך כל חיך מהיסודי לתיכון, לצבא, לפסיכומטרי... הקשיים

- הלימודיים, הקוגניטיביים, הרגשיים, והחברתיים.
- חברי הוועדה הם רופאים מומחים בעלי ניסיון עתיר שנים בוועדות רפואיות, ותפקידם לברר את טענותיך באשר לסעיפי הליקוי הרפואיים עליהם טענת בטופס התביעה.
- כל רופא ישאל אותך את השאלות הרלוונטיות לתחומן, שאלות על אחד מהליקויים שכתבת בתביעה. המטרה שלך היא לתת תשובות מפורטות עם דוגמאות ולהעביר לאנשים שיושבים מולך את החוויה שלך בתוך ההפרעה.
- בהקשר של הפרעת הקשב – הם יבדקו את הדרך שבה אתה מופיע, לבוש, מתנהג מתנסח, קשר עין, תנועותיך, שקט לחוץ... ינסו לבדוק מה אתה משדר.
- מומלץ להגיע עם הורה או בן זוג, עדיף הורה, כדי להדגיש שאתה עדין צעיר סך הכול.
- חשוב לעשות סימולציה בבית ולתאר בפני אדם שיושב מולך את הדרך הקשה שעברת בחיים כדי להגיע לאן שהגעת. זו הבמה שלך לספר בקצרה על החיים עם הפרעת הקשב, תדגיש את כל הקשיים שחווית ומה עשית כדי להתמודד. שיעורי עזר למיניהם, שיפור בגרויות, קורסים מותאמים, הוראה מתקנת, עזרה מההורים, קשיים חברתיים, טיפולים לסוגיהם...
- חברי הוועדה יבדקו איך ההפרעה משפיעה על כל מישורי חייך : תעסוקתי, רגשי, חברתי... לכן, חשוב לתאר את הקשיים שמלווים אותך בכל תחומי החיים תוך הדגשה של ההשפעה החלקית והלא מלאה של הטיפול. זאת, כדי שלא יוצר מצב שחברי הוועדה יקבלו את המסר שאתה לוקח טיפול תרופתי, וזה פותר לך את כל הבעיות כי הטיפול התרופתי לא עוזר לאורך כל היום ולא מתקן קשיים נפשיים, תעסוקתיים, חברתיים, קשיים בארגון... בנוסף לעיתים יש לטיפול התרופתי תופעות לוואי שמשפיעות על התחומים הנ"ל וכדאי להזכירן.

מתי מגיעה התשובה?

החלטת הוועדה הרפואית נשלחת אליך לאחר שכול המומחים מסכמים את החלטותיהם יחד. ההחלטה תגיע אליך בדואר, כ-10 ימים לאחר הוועדה האחרונה שמתכנסת.

כיצד תראה התשובה לתביעה שלך?

רק מי שהוועדה הרפואית קבעה לו 20% נכות ומעלה יכול להיות זכאי לשיקום.

הנדון: קצבת נכות כללית - תביעתך מ- 30/12/2012	
אנו מביאים לידיעתך, כי דחינו את תביעתך לקצבת נכות כללית בהסתמך על סעיף 208(א) לחוק הביטוח הלאומי (נוסח משולב), התשנ"ה - 1995.	
הסיבה לדחייה היא כי רופא מוסמך קבע לך 28% נכות רפואית (החל מיום 30/09/2011).	
אחוזים אלה נמוכים מהאחוזים הנדרשים לפי סעיף 208(א) לחוק.	

גם אם התשובה לתביעת הנכות הכללית שהגשת היא דחייה (כמו בדוגמא למעלה), כל מה שמשנה בתשובה זה כמה אחוזי נכות נקבעו לך. כל עוד מדובר ב-20% ומעלה, הצלחת בשלב א' ואתה יכול להתקדם לשלב השיקום.

מה קורה אם נקבעה לך נכות הנמוכה מ-20%?

במידה שנקבעה לך נכות הנמוכה מ-20% אתה זכאי להגיש ערר על ההחלטה בתוך 60 יום מיום קבלת ההחלטה.

הערר הוא מסמך משפטי ומומלץ לצרף אליו גם חו"ד של מומחה רפואי בתחום הרלוונטי, למשל

בהפרעת קשב- חו"ד של פסיכיאטר. בשלב זה כדאי לפנות לייעוץ מקצועי משפטי. ניתן לפנות לש.י.ל. כפר סבא.

ועוד משהו קטן...

אם השכר שלך ברבע השנה האחרונה גבוה מ 5,000 ש"ח פנה לעמותה במייל info@keshev.org וקבל תשובה נקודתית.

הנחיות להגשת טופס תביעה למתן שיקום מקצועי – 270

- יש להגיש תביעה זו לאחר קבלת ההחלטה לתביעה הראשונה במידה שנקבעה לך נכות של 20% ומעלה.
- במידה שאתה במהלך שנה ב' ללימודים ומעלה, מומלץ להגיש בקשה זו באותה העת שאתה מגיש את התביעה לנכות כללית.
- כפי שציינו קודם, עליך להיכנס לאתר של ביטוח לאומי ולהדפיס את הטופס: שיקום מקצועי – 270 בל

הנחיות למילוי הטופס:

בסעיף 2 בטופס 2 אפשרויות:

- אם קיבלת כבר את החלטת הנכות, העתק בסעיף 2 את מה שמפורט בטבלה בעמוד האחרון בפרוטוקול (דפים וורודים), שקיבלת מביטוח לאומי.
- אם אתה שולח את הטפסים במקביל – העתק לכאן את מה שכתבת בסעיף 3 בטופס הקודם.

סעיף 3

שואלים אותך האם יש לך מקצוע או משלח יד.

אל תשלוף תשובה לשאלה הזו מבלי לחשוב! זה סעיף מאוד חשוב בטופס.

ביטוח לאומי מאשר שיקום יותר בקלות לצעיר שהוא חסר מקצוע ונמצא כרגע בלימודים הגבוהים הראשונים בחייו.

גם סטודנט שעבר איזושהי הכשרה מקצועית פרטית בעברו יכול עקרונית לקבל אישור לשיקום במידה שיראה שאינו עובד במקצוע זה עקב חוסר התאמה או שמצבו הרפואי אינו מאפשר לו להמשיך לעבוד במקצוע זה.

למשל, סטודנט שבעבר עשה קורס טבחות ועבד כטבח בעברו ואינו עובד בזה היום והיום לומד בתואר ראשון לכלכלה, כדאי שיציין זאת בטופס תוך שהוא מדגיש שאינו עובד עוד במקצוע הטבחות מתוך שינויים אישיים, רפואיים או חוסר התאמה למקצוע.

במידה שמדובר בעבודה סטודנטיאלית בה אתה מעוניין לעבוד בזמן הלימודים, כדאי לציין זאת בטופס.

סעיף 4

תאר את קורות חיך התעסוקתיים בשנתיים האחרונות.

סעיף 5

מבקשים שתציין את שיעור הנכות שוועדה רפואית קבעה לך. כדאי לצרף לתביעה זו את הפרוטוקול עצמו. (4 עמודים בד"כ דפים וורודים).

סעיף 6

1. "פרט את נסיבות כנייתך לשיקום מקצועי" – חזור וציין את הקשיים הרפואיים שיש לך כפי שצינת בסעיף 2 של טופס זה.
2. "פרט הצעות/בקשות מיוחדות בקשר לשיקומך" – חשוב לכתוב שעקב הקשיים הרפואיים (שצינת בסעיף 1 לעיל) אתה מתקשה מאוד בלימודים ומתקשה בשילוב של לימודים ועבודה. מצד שני אתה בעל יכולות גבוהות ובעל מוטיבציה גבוהה ולפיכך מבקש לקבל סיוע תמיכתי וכספי במהלך הלימודים כדי שתוכל לסיים בהצלחה ולהשתלב בשוק העבודה במקצוע שאותו אתה לומד.
3. "האם יש לך זכאות במימון לימודים מגורם אחר" – במידה שאתה מקבל מלגה או סיוע אחר יש לציין זאת.

סעיף 7

פרטי חשבון בנק וחתימה.

סעיף 8

הצהרת נכונות הפרטים שנמסרו, תאריך וחתימה.

מסמכים נוספים שכדאי לצרף בהגשת טופס זה:

- אישור התאמות בלימודים
- גיליון ציונים אם יש והסבר בטופס התביעה לגבי המאמצים שהשקעתם להשגת הציונים למשל: שיעורי עזר, חונכות, כמה מועדים, כמה שעות לימוד, התחייבות ללימודים בלבד ללא עבודה, וללא חיי חברה, התאמות למיניהן.
- אם עשית בעבר אבחון תעסוקתי שעולה בקנה אחד עם התחום אותו אתה לומד מומלץ לצרפו.
- במקצועות שבהם אפשרויות התעסוקה הן יותר פתוחות ופחות חד משמעיות, מומלץ לפנות לאחד מהמרצים שלך, ולבקש ממנו שיכתוב מכתב שמפרט מהן אפשרויות התעסוקה שקיימות בשוק. למשל אתה לומד תקשורת – אז אפשר להיות יועץ תקשורת, תעמולן בכנסת... ועוד.
- את הטופס המלא והחתום בליווי פרוטוקול הוועדה הרפואית והמסמכים הנ"ל יש להגיש לאותו הסניף של ביטוח לאומי למחלקת שיקום. באחת מהדרכים שצינו לעיל.

מה קורה עכשיו?

מחכים בערך 10 ימים. עד לקבלה של זימון לפגישה עם עובדת השיקום. במידה והזימון מבושש לבוא, מתקשרים למוקד השיקום הארצי בטלפון מס – 02-6463488 מקישים את איזור החיגוי של הסניף, מקישים את הספירה של הסניף לפי השמות שהתפריט ומציע, ומועברים ישירות למחלקת השיקום. ומבקשים לזרז את הטיפול בתביעת השיקום שלכם.

הפגישה עם עובדת השיקום

- פגישה זו היא כמו ראיון, בו חשוב להקשיב לשאלות של עובדת השיקום- לגבי עבר תעסוקתי, רקע אישי ומשפחתי, קשיים כאלו ואחרים, עבר לימודי...
- מטרת השיחה הזו היא לוודא שאתה בר שיקום. שמצד אחד יש לך קשיים כפי שמצאה הוועדה הרפואית ומצד שני יש לך יכולות גבוהות, ורצון ומוטיבציה. ולמרות הקשיים אתה מעוניין לסיים את הלימודים בהצלחה ולהשתלב אחר כך בשוק העבודה במקצוע שאותו אתה למד.
- בתום הפגישה, עובדת השיקום מסכמת את התיק ואת המלצותיה והתיק עולה לוועדת שיקום ששם

נשקלים הפרמטרים השונים כגון: מידת התאמתך למסלול הלימודים בו אתה משולב, מידת הצלחתך בלימודים וסיכויי השתלבותך בשוק העבודה בתחום זה בהמשך.

- לאחר מכן עובדת השיקום מודיעה לך בטלפון מה החלטת וועדת השיקום.

במידה שהחלטת הוועדה הינה חיובית <==

- יש מספר רב של טפסים שעליך להעביר לביטוח הלאומי כדי לקבל את תשלומי סל השיקום.
 - עובדת השיקום תדריך אותך אילו טפסים עליך למלא, וכיצד למלאם ולהגישם.
 - אמנם בסבב הראשון של האישורים, שכולל גם את התשלום הרטרואקטיבי, מדובר בטפסים רבים אולם בהמשך מדובר בכמה טפסים שתקבל עליהם הנחייה של עובדת השיקום.
- למשל:

לצורך קבלת תשלומי קצבת שיקום (2,220 עד) יש להמציא לעובדת השיקום דוח נוכחות בלימודים שמתייחס לכל חודש וחודש. תשומת הלב כי תשלום הקצבה מותנה בלימודים של מינימום 20 שעות בשבוע. כולל קורסים מקוונים.

תדירות האישורים שתתבקש להגיש:

- דו"ח נוכחות בלימודים – מדי חודש
 - הסכם שכירות – פעם בשנה (אלא אם כן יש שינוי תוך כדי שנת הלימודים).
 - קבלות על תשלום שכר לימוד – פעם בשנה
 - דו"ח נסיעות- מדי חודש
 - חשבוניות מקוריות ומפורטות של הוצאות לימודיות (כלי כתיבה, ספרים ועוד) – בהתאם לצורך.
 - שיעורי עזר – פנה לעובדת השיקום ומסור לה את פרטי המורה, ולאחר קבלת האישור היא תסביר לך אילו מסמכים לצרף. (חייב להיות למורה חשבונית!)
- כיצד תנהל את מילוי הטפסים בצורה חכמה?
- מומלץ לעשות לך נוהל קבוע שמדי יום אתה רושם בפתק בנייד, את התאריך וכמה שעות למדת היום כדי שבסוף החודש לא תצטרך לשבור את הראש, בניסיון להיזכר מה היה..
- זה אולי נשמע לך מאיים ומסורבל אבל כאשר אנחנו בונים לעצמינו רוטינות קבועות הן מקלות על ההתארגנות שלנו, ומפשטות משימות שנראות אולי מסובכות.

**שיהיה בהצלחה לכולם!
אם יש לכם שאלות
נוספות, פנו אלינו בדף
הפייסבוק שלנו ונשמח
לעזור.**

סטודנטים שימו לב! – אין ליטול תרופות לטיפול בהפרעת קשב אם לא אובחנתם כבעלי הפרעת קשב!

תופעה עליה אנו שומעים לצערינו הרבה יותר מידי – סטודנטים שאינם מאובחנים, ובכל זאת נוטלים תרופות לטיפול בהפרעת קשב במהלך תקופת המבחנים. סטודנטים, אם אתם חושדים שיש לכם הפרעת קשב, אל תשחקו עם תרופות ללא מרשם! זה מסוכן ולא אחראי, גשו לאבחון רפואי מלא דרך קופת החולים!

ייתכן שהסטודנטים שנוטלים את התרופות ומדווחים כי הן עוזרות להם סובלים בעצם מהפרעת קשב לא מאובחנת.

מחקרים מראים שרק מי שיש לו הפרעת קשב ייהנה מההשפעה המיטיבה של התרופה. אדם שישתמש בתרופה ואין לו הפרעת קשב, ירגיש ערני יותר, ולכן יסיק מכך שהוא מרוכז יותר, אך לא כך המצב. למעשה, בבדיקות שנעשו בקרב אנשים שאין להם הפרעת קשב ונטלו תרופה זו, נמצא שרמת הקשב ולכן גם הריכוז בעצם ירדה.

פורסם בקטגוריה סטודנטים