



## תכנית להכשרה באימון הורים בשיטת ה- E.C.C (אימון רגשי קוגניטיבי) "אמן את ילדך להצלחה" תשפ"א

שיטה חדשנית פורצת דרך לאימון רגשי קוגניטיבי, שפותחה ע"י ד"ר מלי דנינו, מנכ"לית אגודת ניצן. במהלך השנים נערכו מחקרים אשר מוכיחים את יעילות השיטה ואת תרומתה הייחודית להורים ולילדיהם.

### התכנית

מיועדת לאנשי חינוך: מורים, מנהלי בתי ספר, יועצים חינוכיים; לעובדים סוציאליים, ולאנשי טיפול: פסיכולוגים ותרפיסטים אקדמאים, המעוניינים לרכוש שיטה ייחודית לעבודה עם הורים. הלימוד החוויתי יאפשר להם, בנוסף, להתנהל באופן מיטבי כהורים ובמעגלי החיים השונים ולזהות הזדמנויות להתפתחות ולצמיחה.

[אימון הורים בשיטת ה-E.C.C - הרצאה של ד"ר מלי דנינו, מפתחת השיטה](#)

הספר "המדריך לאימון הורים", שנכתב ע"י ד"ר דנינו, המשמש כספר הלימוד בתכנית, יצא לאור בעברית בשנת 2011, ותורגם לאנגלית, לליטאית, ללטבית ולערבית.

### הרציונל

מחקרים מראים כי תמיכה בהורים לילדים עם לקויי למידה, מניבה תוצאות חיוביות משמעותיות, עבור הילדים, משפחותיהם והחברה שבה הם חיים. להורים לילדים עם ליקויי למידה והפרעת קשב, תפקיד חשוב בסיוע, תמיכה וסנגור בעד ילדיהם. עם זאת, הורים רבים חווים ספקות ובלבול לעיתים עד כדי חווית חוסר אונים, בהתמודדות היומיומית עם הליקויים, הקשיים והשלכותיהם על תחומי החיים השונים. ולפיכך, הם זקוקים לעזרה בהתמודדותם. הורים רבים מתנגדים ונמנעים מלפנות לעזרה טיפולית. התערבות באמצעות גישה הדרכתית - לימודית מחד וייעוצית - אימונית מאידך, מביאה לשינוי בגישתם של ההורים ומאפשרת להם לקבל את הסיוע היעיל עבורם ועבור ילדיהם.

שיטת ההתערבות מותאמת לזמנים המודרניים, כשנדרשת התערבות ממוקדת ומאפשרת התערבות פנים אל פנים ו/או התערבות מרחוק (באמצעות Skype) בארץ ובחו"ל.

השיטה הוכחה מחקרית כמסייעת להורים לילדים עם ליקויי למידה והפרעת קשב. \*תוצאות מחקרים המלווים את התוכנית, מוכיחות כי כתוצאה מהשתתפות בה, לאחר 12 מפגשים בני שעה וחצי כ"א, חלה עלייה בתגובות ההתמודדות ההוריות החיוביות. במקביל חלה ירידה בתגובות ההתמודדות השליליות.

### המטרות באימון הורים (Parents Coaching)

שיטת האימון מקדמת התבוננות עצמית, תיקון עצמי והינה תהליך מתמשך הכולל בדיקה, רפלקציה, שיחה, הרחבת הידע ושיפור המיומנויות של ההורה המתאמן.

בגישה זו, לומדים להכיר את דפוסי ההתנהגות של ההורה, תוך הקשבה פעילה, בכדי לעזור לו. באמצעות

תהליך ההתערבות ניתן לשפר מיומנויות ויכולות, לעצב מחדש דפוסי התנהגות, להתמודד עם משברים וקונפליקטים ולהביא לשיפור במערכות יחסים במעגלי החיים השונים. תמיכת המאמן מגבירה את יכולותיו של ההורה לשלב ידע, מיומנויות והתנסות שהוא רוכש בתהליך האימון, עם ידע, התנסויות ומיומנויות שההורה רכש בעבר. זאת, בכדי לפעול באופן מיטבי עם הילד במצבים יומיומיים, תוך יכולת להעריך את ההישגים וההתקדמות.

### **מטרות התכנית**

- להקנות ללומדים, מיומנויות באימון הורים (Parents Coaching), כולל הורים לילדים עם ליקויי למידה והפרעת קשב, במטרה להעשיר את ארגז הכלים ולזמן התפתחות אישית/ מקצועית
- להקנות מיומנויות הקשבה ושימוש בתקשורת מקרבת ואמפטית, תוך התנסות בשיטת ה- E.C.C לעבודה עם הורים, פנים אל פנים ולמרחוק. שיטת התערבות שפותחה על בסיס הספר "ההורה כמאמן" (מלי דנינו, 2007) ונלמדת ע"פ "המדריך לאימון הורים" (ד"ר מלי דנינו, 2011).
- להפנות זרקור על התמודדותם של הורים, כולל הורים לילדים עם לקויי למידה והפרעת קשב, בבית, בחברה ובבית הספר.

### **נושאי הלימוד המרכזיים**

- הקניית מיומנויות אימון בשיטת E.C.C בלמידה התנסותית- חווייתית באמצעות מודל מובנה וישים
- כלים להקשבה ולתקשורת מקרבת ואמפטית
- העמקת המודעות לגבי ערכים המנהלים את חיינו
- הכרות עם דפוסי התנהגות מקדמים ובולמים ואיתור הזדמנויות להתפתחות ולצמיחה
- העצמת ההורה בהתמודדותו עם האתגרים היומיומיים שמזמנת ההורות
- תרגול והתנסות באימון פנים אל פנים ולמרחוק (On line).

### **השיטה זוכה להצלחה רבה גם בחו"ל**

- ב- 2014, התקיימה סדנה לרופאים ולפסיכולוגים, במסגרת כנס השנתי של ארגון CHADD – הארגון המוביל בארה"ב בתחום הפרעות הקשב, שנערך בשיקאגו, לאנשי מקצוע ולהורים.
- 2015-2019, התקיימה הכשרה מתמשכת של אנשי מקצוע בכירים בתחומי הטיפול, הייעוץ והחינוך בליטא, בשיתוף פעולה עם משרד החינוך והמדע ושגרירות ישראל בליטא.
- החל מ- 2017, זוכה תכנית ההכשרה גם לתמיכה של האיחוד האירופי. עד כה, הוכשרו בליטא 270 אנשי מקצוע. במהלך שנת 2019 - התקיימו 2 ביקורי לימודים של בוגרי לימוד השיטה מליטא, במרכז הארצי של אגודת ניצן. לטעימה מחוויית מפגש מרגש בין משתתפי התכנית ה- 14 במרכז הארצי של אגודת ניצן לבין קבוצת בוגרי השיטה בליטא שהגיעו לביקור לימודים בארץ במרץ 2019 לחץ כאן - [לדבר את שפת ה-E.C.C](#)

עד כה התקיימו בליטא סדנאות ב- Lithuanian University of Educational Sciences, Vilnius, וב- University of Siauliai.

- בשנת 2016, התקיימו סדנאות בלטביה בשיתוף פעולה עם שגרירות ישראל בלטביה, לאנשי מקצוע בכירים ממשרד החינוך בריגה, ולסטודנטים לחינוך מיוחד באוניברסיטת Liepaja.
- בנובמבר 2018 הוזמנה ד"ר דנינו על ידי מש"ב - הסוכנות הישראלית לסיוע ושת"פ בינלאומי במשרד החוץ, להעביר 10 ימי סדנאות בשיטת ה-E.C.C. לאימון הורים, לאנשי מקצוע בכירים בתחומי הטיפול והחינוך העובדים עם אנשים עם צרכים מיוחדים בניגריה. הסדנאות התקיימו באבוג'ה בירת ניגרה, בחסות השרה לענייני נשים ופיתוח חברתי.
- בפברואר 2020 הוזמנה ד"ר דנינו למקסיקו סיטי בכדי להציג את שיטת ה- E.C.C. בכנס הבינלאומי הראשון לחדשנות ויזמות בחינוך.

### **היקף התכנית**

90 שעות ב- 18 מפגשים שבועיים.

### **דרישות:**

- השתתפות בלפחות 80% מהמפגשים
- הגשת עבודה בסיום התכנית

### **בסיום התוכנית, תוענק למשתתפים שיעמדו בכל הדרישות, תעודה מטעם אגודת ניצן**

התמחויות בעבודה עם הורים, מורים וילדים תוצענה לאנשי מקצוע שסיימו בהצלחה את לימוד השיטה.

### **יעוץ מקצועי**

ד"ר מלי דנינו, מנכ"לית אגודת ניצן, מפתחת השיטה. בעלת תואר שני בהנדסת תעשייה וניהול ותואר שלישי ביעוץ והתפתחות האדם. יועצת חינוכית, מנחת קבוצות, מאמנת, מרצה ומדריכה בארץ ובחו"ל.

### **מנהלת התוכנית**

ענת כצנלסון, פסיכולוגית המרכז הארצי, בעלת תואר שני בפסיכולוגיה שיקומית, פסיכותרפיסטית אדלריאנית, מומחית בכירה בתחום לקויות למידה, מנחת קבוצות, מאמנת, מרצה ומדריכה בארץ ובחו"ל.

### **בתכנית ילמדו:**

- ד"ר מלי דנינו – מנכ"לית אגודת ניצן, מפתחת השיטה, מרצה ומדריכה בארץ ובחו"ל.
- ענת כצנלסון – פסיכולוגית המרכז הארצי, מנהלת תכניות האימון בשיטת ה- E.C.C. באגודת ניצן.
- יפעת אלעזרא – מנהלת ניצן אשקלון (M.A בלימודי משפחה), מומחית ללקויות למידה, מנחת קבוצות ומאמנת הורים.
- מיכל מולדבסקי – בעלת תואר שני ביעוץ חינוכי, דוקטורנטית בביה"ס לחינוך באוניברסיטת ת"א, מאמנת הורים ומנחת קבוצות.

אגודת ניצן שומרת לעצמה את הזכות להכניס שינויים במיקום, בתאריכים, בתוכנית וברשימת המרצים בהתאם לצורך ולאילווצים.

## הלימודים יתקיימו

**בתל אביב - בימי א', בין השעות, 16:15-20:30 במרכז הארצי של אגודת ניצן, רחוב פנחס רוזן 72 (בניין טופ דן) תל-אביב.** החל מ- 18/10/2020 ועד 21/2/2021.

**באשקלון - בימי ג', בין השעות 15:30-19:45 בסניף ניצן, רחוב הנשיא 70 אשקלון.** החל מ- 20/10/2020 ועד 23/2/2021

**עלות התכנית – 8,500 ₪**

**מלגה מיוחדת לתושבי אשקלון ועוטף עזה**

- התוכנית מוכרת לשנת שבתון על-ידי קרנות ההשתלמות ומשרד החינוך .
- מספר המקומות מוגבל, ההשתתפות מותנית בראיון קבלה.

## לפרטים נוספים

**לתכנית בת"א:** ענת כצנלסון, פסיכולוגית המרכז הארצי של אגודת ניצן ומנהלת תכניות האימון  
טל' 03-5372266, שלוחה 218, מייל: [anat@nitzancenter.org](mailto:anat@nitzancenter.org)

**לתכנית באשקלון:** יפעת אלעזרא, מנהלת סניף ניצן אשקלון  
טל' 08-6714451, 054-6642481, 08-6712331, מייל: [nitzanam@bezeqint.net](mailto:nitzanam@bezeqint.net)

**\*לעיון בפרסומים בעקבות מחקרים-**

Danino, M., & Shechtman Z. (2012): *Superiority of group counseling to individual coaching for parents of children with learning disabilities*,  
Psychotherapy Research, 592-603.

Shechtman, Z., Baram, T., Barak, A., & Danino M. (2019): *Coaching Vs. Self-Help for Parents of children with ADHD: Outcomes and Processes*,  
Journal of Creativity in Mental Health, 1500-1383.

Danino, M., & Shechtman, Z. (2017) *Couple versus Single Mother Group Treatment: A Comparative Study*. Advances in Social Sciences Research  
Journal, 4(17) 15-25.

Michal Al-Yagon, Michal Lachmi & Maly Danino (2019) *Manual-Based Personalized Intervention for Mothers of Children With SLD/ADHD: Effects on Maternal and Family Resources and Children's Internalizing/Externalizing Behaviors*. *Journal of Attention Disorders*, 1-17.