

אהבה מנצחת

קהילה

רק אהבה

שלושה זוגות עם צרכים מיוחדים מוכיחים שהאהבה מנצחת הכל

(38)

הם עובדים בקהילה, מצאו זוגיות וחיים בדיוור עצמאי • לרגל יום האהבה, שלושה זוגות עם צרכים מיוחדים מעמותת ניצן אונים בשרון, מספרים איך הכירו ומה החלום שלהם

× צילומים: אסף פרידמן

אפרת שורץ-גוטנברג (37), אייל גוטנברג (57)

מגורים: כפר סבא
ותק בזוגיות: 13 שנה ביחד, ונשואים כארבע שנים.
עיסוק: אפרת עובדת בחברת נס טכנולוגיות, בלשכת מזכירות נשיא נס, כבר 17 שנה. אייל עובד אצל יצחק כהן, חנות לכלי בית.
תחביבים: אייל: חדר כושר, משקולות, הליכון ומכשירים. אפרת: זומבה ואפייה.
ביחד: אוהבים לבשל מרק עוף, שניצלים, פסטות ופיצות.
איך הכרתם? אפרת: "הגיסה של אייל עבדה בחברת נס, הכירה אותי ושידכה בינינו".

מה את הכי אוהבת אצל אייל? "הוא מתחשב, אוהב, עוזר, תומך ומפרגן".
אייל, מה אתה אוהב אצל אפרת? "היושר והכנות שלה. זה הכי חשוב... לפעמים היא קצת חופרת, אבל מתרגלים, ולפעמים אני עושה שטויות והיא מתעצבנת".
הסוד לזוגיות טובה: אפרת: "להגיע לפשרה. לאפשר מרחב ופרטיות. לא כל הזמן להיות ביחד. לדעת לוותר. אני למשל הולכת לבלות עם חברות, ואייל הולך עם חברים".

אייל: "אפרת נסעה עם אמא שלה ללונדון, אמרת לה: 'סעי ותיהני בכיף'.
מה החלום שלכם? "לקנות בית".
איזה מסר תרצו להעביר? "לדעת לוותר. לא ללכת ראש בראש ולא עם הראש בקיר. להתעקש אלא על מה שבאמת חייבים". ■



יערה וגיל. "אנחנו לא פחות מאחרים"

יערה שמיר-וינקלר (39) וגיל שמיר (40)

מגורים: כפר סבא
עיסוק: יערה עובדת כבר שש שנים בסניף של בנק דיסקונט, בהפניית לקוחות לעמדה המתאימה, ועוזרת בהפקרות דיגיטליות במכשיר האוטומטי בבנק. גיל עובד כבר 18 שנה כפקיד במשרד.

תחביבים: גיל אוהב להיפגש עם חברים ולאסוף דגמים של מכוניות. יערה אוספת בובות מכל העולם. ביחד: אוהבים סרטים ומופעים.
סרט ומופע אהרונים שראיתם? "הסרט 'אקווה מאן' והמופע 'סימני דרך' - מחזמר משירי נעמי שמר".

ותק בזוגיות: 18 שנים ביחד, תשע שנים נשואים.
איך היכרתם? גיל: "הכרנו בניצן אונים. הגעתי לפני 20 שנה, וכאן עברנו יחד הכנה לחיים האמיתיים".

מה אתה הכי אוהב אצל יערה? "שהיא יודעת לכבד ולקבל אותי כמו שאני. מבינה אצלי את כל מה שאני ואחרים לא מבינים. אחלה בת זוג. אני נהנה אתה כל יום מחדש. האכפתיות שהיא מראה כלפיי מתממת לי את הלב".

יערה, מה את אוהבת אצל גיל? "את הצחוק המתגלגל, את האהבה שהוא מראה כלפיי ואת האכפתיות".

מהו הסוד לזוגיות טובה? גיל: "גם אם רבים, נותנים מרווח אחד לשני ומדברים על זה. לשוחח הרבה זה הסוד".

יערה: "קשר עין הרדי. להבין במבט, לרבר ולהקשיב".
מה החלום שלכם? גיל: "לנסוע לטיול מאורגן, אבל לבר רק שנינו, שנוכל להיות רק אנחנו בעצמנו ולעצמנו". יערה: "היה לי חלום שהגשמת. למדת נהיגה בגיל 30 והוצאתי רישיון. לקח לי הרבה שנים, אבל זה נותן לי ביטחון. והחלום הנוכחי הוא להיות עם גיל ולהורקן ביחד".

מסר לאחרים: גיל: "שאנשים עם בעיות כמונו יידעו שהם יכולים לעשות הכל. אנחנו לא פחות. אנחנו שווים".

יערה: "אנחנו רוצים שיכבדו אותנו, כמו את כולם". ■



אפרת ואייל. חולמים לקנות בית



אביטל וערן. "צריך לדעת לוותר"

אביטל בבאי (40) וערן ציטרוק (41)

מגורים: כפר סבא
עיסוק: ערן עובד במכון טכנולוגי HIT בחולון, בצוות של אב הבית. אביטל עובדת בספרייה בבית ברל, כעוזרת ספרן, כבר 20 שנה, ואף זכתה בחודש שעבר בתעודת הוקרה על עבודתה.
תחביבים: אביטל חובבת קריאה (הארי פוטר, רומנים רומנטיים, ספרים של רם אורן), צפייה בטלוויזיה ("כל כך נהנינו לראות את להקת שלוהו בטלוויזיה") וספורט.
 ערן אוהב לצפות בסרטים: "אהבתי את 'פתאום משפחה', העוסק באימוץ ילדים נטושים מבית יתומים.
ותק בזוגיות: מכירים כבר ארבע שנים ובקרוב מתחתנים.
איך הכרתם: ערן: "הכרנו דרך מכון המקיים סדנאות לאוכלוסייה כמו שלנו, כדי שנדע לבנות את הזוגיות. פעם בשבועיים בימי שישי מלמדים לתקשר. לימדו אותי איך להכיר בחורה. איך לכבד אני כבר יודע בעצמי".
אביטל: "למדתי איך לצאת לדייט ואיך לדבר בטלפון. יש לי מיומנויות חברתיות, אבל הלכתי כדי להכיר בן זוג. היו אנשים ממסגרות שונות. למדנו לכבד הדדית, ולא חשוב איך האדם נראה".
ערן: "למדתי להיות ג'נטלמן, להבין מה היא מרגישה. אנחנו מתקשרים כל הזמן. יש לנו פסיכולוגית שמלווה אותנו ביעוץ זוגי וגם ביעוץ בנפרד".
ומה למדתם: ערן: "שבמחלוקות צריך לוותר".
מה אתה הכי אוהב אצל אביטל? "הכל, הכל".
אביטל, מה את אוהבת אצל ערן? "הוא בן אדם טוב מאוד. הוא גורם לי לחייך. אם אני צריכה עזרה, הוא תמיד שם בשבילי ואני בשבילו. הוא עבר בשבילי מניצן בתל אביב לכפר סבא, ואני מעריכה אותו מאוד ואוהבת אותו בגלל זה".
הסוד לזוגיות: "הקשבה הדדית, לאהוב ולהעניק הרבה חום".
מה החלום שלכם: אביטל: "להתחתן ולהביא לנו בעלי חיים, שיהיה מישוה לפנק".
ערן: "הגשמי חלום כשהייתי בצבא מכונאי רכב. נלחמתי על זה ושירתתי שנתיים".
מה המסר שלכם? ערן: "לתת את הטוב ביותר ותמיד לדאוג אחד לשנייה".
אביטל: "לפנק תמיד ולקנות מתנות". ■

יום ההתרמה לניצן

אגודת ניצן פועלת לקידום ילדים ובוגרים עם לקויות למידה והפרעת קשב, מפתחת תוכניות התערבות לטיפול כישורים חברתיים ורגשיים, וכן תוכניות הדרכה ואימון להורים, המאפשרות להם ללמד את ילדיהם כיצד להתנהל בצורה בטוחה בעולם החדש.
 ניצן אונים הוא מכון שיקומי חינוכי טיפולי של אגודת ניצן, ומנוהל על ידי רחל רגב, פסיכולוגית. המכון מיועד לבוגרים צעירים עם לקויות למידה מורכבות, המעוניינים לצאת לדרך של עצמאות תעסוקתית וחברתית, ומימוש עצמי.
יום ההתרמה השנתי יתקיים השנה ב-19 בפברואר, והוא משותף לאגודת ניצן, לנמ"ל, לער"ן ולארגוני החרשים. ■