

**תכנית ייחודית להכשרה באימון הורים  
לילדים עם ליקויי למידה והפרעת קשב  
בשיטת ה- E.C.C (Emotional Cognitive Coaching)  
תש"פ**

**E.C.C - Emotional Cognitive Coaching**

שיטה חדשנית פורצת דרך לאימון רגשי קוגניטיבי, שפותחה ע"י ד"ר מלי דנינו, מנכ"לית אגודת ניצן. במהלך השנים נערכו מחקרים אשר הוכיחו את יעילות השיטה ואת תרומתה הייחודית להורים. המודל זוכה להצלחה רבה גם בחו"ל:

- במסגרת הכנס השנתי של ארגון CHADD לרופאים ולפסיכותרפיסטים, שהתקיים בנובמבר 2014 בשיקאגו. קישור לסרטון מתוך סדנה שהתקיימה בכנס: <http://youtu.be/D2xFuZnTD5o>.
- החל מאוקטובר 2015, מתקיימת הכשרה מתמשכת של אנשי מקצוע בכירים בתחומי הטיפול, הייעוץ והחינוך בליטא, בשיתוף פעולה עם משרד החינוך והמדע ושגרירות ישראל בליטא. בנוסף, התקיימו בליטא סדנאות ב- Lithuanian University of Educational Sciences, Vilnius, וב- University of Siauliai.
- בנובמבר 2016, התקיימו סדנאות בלטביה בשיתוף פעולה עם שגרירות ישראל בלטביה, לאנשי מקצוע בכירים ממשרד החינוך בריגה, ולסטודנטים לחינוך מיוחד באוניברסיטת Liepaja.

**הספר "המדריך לאימון הורים" שנכתב ע"י ד"ר דנינו ויצא לאור בעברית בשנת 2011, תורגם לאנגלית, לליטאית, ללטבית ולערבית.**

**התכנית**

מיועדת למורים, מנהלי בתי ספר, יועצים חינוכיים, עובדים סוציאליים, פסיכולוגים וכן להורים בעלי תואר אקדמי, המעוניינים להתנהל באופן מיטבי כהורים ובמעגלי החיים השונים ולזהות הזדמנויות להתפתחות ולצמיחה.

**הרציונל**

מחקרים מראים כי תמיכה בהורים לילדים עם לקויי למידה, מניבה תוצאות חיוביות משמעותיות, עבור הילדים, משפחותיהם והחברה שבה הם חיים. להורים לילדים עם ליקויי למידה והפרעת קשב, תפקיד חשוב בסיוע, תמיכה וסנגור בעד ילדיהם. עם זאת, הורים רבים חווים ספקות ובלבול לעיתים עד כדי חווית חוסר אונים, בהתמודדות היומיומית עם הליקויים, הקשיים והשלכותיהם על תחומי החיים השונים. ולפיכך, הם זקוקים לעזרה בהתמודדותם. הורים רבים מתנגדים ונמנעים מלפנות לעזרה טיפולית. התערבות באמצעות גישה הדרכתית - לימודית מחד וייעוצית - אימונית מאידך, מביאה לשינוי בגישתם של ההורים ומאפשרת להם לקבל את הסיוע היעיל עבורם ועבור ילדיהם.

שיטת ההתערבות מותאמת לזמנים המודרניים, כשנדרשת התערבות ממוקדת ומאפשרת התערבות פנים אל פנים ו/או התערבות מרחוק בארץ ובחו"ל.

השיטה הוכחה מחקרית כמסייעת להורים לילדים עם ליקויי למידה והפרעת קשב. תוצאות מחקרים המלווים את התוכנית, מוכיחות כי כתוצאה מהשתתפות בה, לאחר 12 מפגשים בני שעה וחצי כ"א, חלה עלייה בתגובות ההתמודדות ההוריות החיוביות. במקביל חלה ירידה בתגובות ההתמודדות השליליות.

### **המטרות באימון הורים (Parents Coaching)**

שיטת האימון מקדמת התבוננות עצמית, תיקון עצמי והינה תהליך מתמשך הכולל בדיקה, רפלקציה, שיחה, הרחבת הידע ושיפור המיומנויות של ההורה המתאמן. בגישה זו, לומדים להכיר את דפוסי ההתנהגות של ההורה, תוך הקשבה פעילה, בכדי לעזור לו. באמצעות תהליך ההתערבות ניתן לשפר מיומנויות ויכולות, לעצב מחדש דפוסי התנהגות, להתמודד עם משברים וקונפליקטים ולהביא לשיפור במערכות יחסים במעגלי החיים השונים. תמיכת המאמן מגבירה את יכולותיו של ההורה לשלב ידע, מיומנויות והתנסות שהוא רוכש בתהליך האימון, עם ידע, התנסויות ומיומנויות שההורה רכש בעבר. זאת, בכדי לפעול באופן מיטבי עם הילד במצבים יומיומיים, תוך יכולת להעריך את ההישגים וההתקדמות.

### **מטרות התכנית**

- להקנות ללומדים, מיומנויות באימון הורים באשר הם, כולל הורים לילדים עם ליקויי למידה והפרעת קשב, במטרה לזמן התפתחות אישית/ מקצועית ולהעשיר את ארגז הכלים.
- להקנות ידע תיאורטי בנושאי הורות ומשפחה, תוך התנסות בשיטת ECC לעבודה עם הורים, פנים אל פנים ולמרחוק. שיטת ההתערבות פותחה על בסיס הספר "ההורה כמאמן" (מלי דנינו, 2007) ונלמדת ע"פ "המדריך לאימון הורים" (ד"ר מלי דנינו, 2011).
- להפנות זרקור על התמודדותם של הורים לילדים עם לקויי למידה והפרעת קשב, בבית, בחברה ובבית הספר.

### **נושאי הלימוד המרכזיים**

- הקניית מיומנויות אימון בשיטת E.C.C. בלמידה התנסותית- חווייתית באמצעות מודל מובנה וישים
- כלים להקשבה ולתקשורת מקרבת ואמפטיית
- העמקת המודעות לגבי ערכים המנהלים את חיינו
- הכרות עם דפוסי התנהגות מקדמים ובולמים
- ניתוח חזקות, חולשות, פחדים ואיומים ואיתור הזדמנויות להתפתחות ולצמיחה
- העצמת ההורה בהתמודדותו עם האתגרים היומיומיים שמזמנת ההורות
- תרגול והתנסות באימון פנים אל פנים ולמרחוק.

### **היקף התכנית**

90 שעות ב- 18 מפגשים שבועיים במרכז הארצי של אגודת ניצן

### **דרישות:**

- השתתפות בלפחות 80% מהמפגשים
- הגשת עבודה בסיום התכנית

## בסיום התוכנית, תוענק למשתתפים שיעמדו בכל הדרישות, תעודה מטעם אגודת ניצן

### יעוץ מקצועי

ד"ר מלי דנינו, מנכ"לית אגודת ניצן, יועצת חינוכית, מנחת קבוצות הורים ומורים, מאמנת הורים ומפתחת התכנית.

### מנהלת התוכנית

ענת כצנלסון, פסיכולוגית המרכז הארצי של אגודת ניצן, מומחית בכירה בתחום לקויות למידה, מנחת קבוצות, מאמנת אישית, מאמנת הורים ומדריכה.

### בתכנית ילמדו:

- ד"ר מלי דנינו – מנכ"לית אגודת ניצן, מפתחת שיטת ה-E.C.C, יועצת חינוכית, מנחת קבוצות הורים ומורים מאמנת אישית ומאמנת הורים.
- גב' ענת כצנלסון – פסיכולוגית המרכז הארצי (MA – שיקומית), מומחית בכירה בתחום לקויות למידה, מנחת קבוצות, מאמנת אישית, מאמנת הורים ומדריכה.
- גב' מיכל מולדבסקי – יועצת חינוכית (MA), דוקטורנטית בביה"ס לחינוך באוניברסיטת ת"א, מאמנת הורים ומנחת קבוצות.

אגודת ניצן שומרת לעצמה את הזכות להכניס שינויים במיקום, בתאריכים, בתוכנית וברשימת המרצים, בהתאם לצורך ולאילוצים.

**הלימודים יתקיימו** בימי א' בין השעות 16:00-20:15 במרכז הארצי של אגודת ניצן, רחוב פנחס רוזן 72, בניין טופ דן, תל אביב. החל מ- 27 באוקטובר 2019.

התמחות באימון הורים תוצע לאנשי מקצוע מתחומי החינוך, הטיפול והייעוץ שסיימו בהצלחה את לימוד השיטה. ההתמחות תכלול סדנאות, הדרכות קבוצתיות והדרכות פרטניות.

**עלות** – 7,500 ₪

- התוכנית מוכרת לשנת שבתון על-ידי קרנות ההשתלמות ומשרד החינוך.
- מספר המקומות מוגבל, ההשתתפות מותנית בראיון קבלה.

### לפרטים נוספים

ענת כצנלסון, פסיכולוגית המרכז הארצי של אגודת ניצן ומנהלת התכנית  
טל' 03-5372266, שלוחה 218, או באמצעות דוא"ל [anat@nitzancenter.org](mailto:anat@nitzancenter.org)