

## זרקורים וקורים בשטח

### מרכז "ניצן בייבי" – מרכז סיוע להורים בעלי לקויות למידה

מרכז "ניצן בייבי" הוא מיזם ייחודי השייך לאגודת ניצ"ן (לקידום ילדים ובוגרים עם לקויות למידה, קשיי הסתגלות ותפקוד והפרעות קשב וריכוז) שהוקם כדי לסייע להורים שהם עצמם בעלי לקויות למידה והפרעות קשב וריכוז, והנם הורים לילדים בגיל הרך (גילאי לידה - 6 שנים).

סניף כרמיאל הוא סניף אזורי המיועד לתושבי כרמיאל והסביבה, והוא הסניף השני שהוקם בארץ (הסניף הראשון הוקם בהרצליה לפני כ- 5 שנים ופועל



פעילות ב"ניצן בייבי" בכרמיאל

בהצלחה). את המרכז מנהלת סמדר זהר עובדת סוציאלית בעלת ניסיון עשיר ורב שנים.

איך פועל המרכז? בקבוצת הורים מתכנסת מס' פעמים בשבוע בשעות אחה"צ. ההורים מוזמנים להגיע עם ילדיהם, המועסקים ע"י מתנדבות בעלות גישה חינוכית ואהבה לילדים - בפעילויות פנאי, יצירה, משחק בחצר ועוד, לפי רצונם. בין הפעילויות במרכז: טיולים משותפים, חגיגות וחגים הנחגגים בצוותא.

במרכז ניתנים ייעוצים פרטניים, משפחתיים, דיאדים (הורה וילד) ועוד. הקבוצה מקבלת הדרכה בנושאי ההורות השונים, נושאים שמעסיקים את כל ההורים אך מועצמים אצל הורים בעלי קשיים אשר בד"כ מתמודדים עם ילדים שגם הם בעלי לקויות למידה שונות.

הקבוצות הן קטנות ואינטימיות. הקבוצות מונחות ע"י אנשי מקצוע מומחים להתמודדות עם לקויות למידה ועם הגיל הרך. ההורים מעלים בקבוצה בעיות רבות הקשורות בהתמודדות עם הגיל הרך כמו: שינה, אכילה, הצבת גבולות, מריבות בין אחים ועוד.

במרכז פועלות מתנדבות וסטודנטים המתמחים בתחומי החינוך והטיפול.

במרכז בכרמיאל קיימת גם קבוצת אבות המונחת ע"י מנחה מקצועי מתוך האמונה שלאבות יש תפקיד ייחודי במשפחה. הנושאים המועלים בקבוצה גמישים ומשתנים וביניהם: מה מצופה דווקא מאבא, איך להיות נגיש יותר לצרכי הילדים יחד עם הדרישות להיות מפרנס, בעל, חבר ועוד.

איך אדע האם אני יכול ליהנות משירותי המרכז? הורים יכולים לדעת האם הם מתאימים למרכז בשתי דרכים עיקריות: האחת אם ידוע להם שהם התקשו בלימודים בעבר, וגם היום הם מתקשים במציאת עבודה, בהתמדה בעבודה,

בניהול משק בית יציב, בארגון סדר יום, בהצבת גבולות לילדים ועוד.

הדרך השנייה - אם ילדיכם מחזירים אתכם לעברכם, בעקבות הקשיים שלהם, מה שמקשה עליכם מאוד לתפקיד מולם כהורה יציב (או שאתם נוקשים מדי או מזדהים עמם והופכים להיות רכים מדי).

אימא אחת סיפרה באחד מהמפגשים: "כשהגעתי לניצן בפעם הראשונה מאוד חששתי, המקום היה מלא באנשים שאני לא מכירה, הדרך לא הייתה לי ברורה ולמשפחה, אני נכנסת ומרגישה שבאתי ולא ידעתי האם אמשיך להגיע. היום אחרי שנה אני נכנסת ומרגישה שבאתי למשפחה, אני מכירה את כולם ועוברת בניצן המון. אני לא יודעת מה היה אם לא היה לי את המקום הזה ואת סמדר והצוות המדהים. אני מרגישה היום ממש כאילו עוטפים אותנו, אותי ואת משפחתי בשמיכה חמה ועוטפת. מוסיפים לנו עוד ועוד אפשרויות לפי מה שאנחנו צריכים למשל קבוצת אימהות ותינוקות, יום שיש במיוחד לאימהות וגם סדנאות הורים שמתאימות במיוחד בשבילנו. במיוחד חשובות לי הפגישות האישיות שבהן נותנים לי כלים ומשנים את דרך החשיבה שלי".

בימים אלו דרושים למרכז מתנדבים נוספים היכולים לתרום מזמנם ומכונותם לסייע ולעזור ביצירת מעגלי חברות עם הילדים ועם המשפחות - בהעסקת הילדים בשעות מפגשי ההורים ועזרה בתחומים נוספים מקצועיים כגון: תרפיות למיניהן, הנחיית קבוצות, טיפול בגינה ועוד.

### חגיגת חנוכה - במרכז

חגיגת חנוכה במרכז "ניצן בייבי", התחילה כשבוע לפני החג. בשבוע הזה הכינו ילדי המשפחות בסיוע מתנדבות המרכז ותלמידי פרויקט מחויבות אישית

חנוכיות לכבוד החג. את האירוע המרכזי ציינו בתחילת השבוע ברוב חגיגות בהתכנסות משפחות המרכז בשעות אחה"צ, להדלקת נר שלישי של חנוכה.

כמו כן, חגג מרכז "ניצן בייבי", בהתרגשות רבה, יום הולדת שנה להקמתו.

האירוע התחלק לשני חלקים כאשר בחלק הראשון יצרו הורים וילדים במשותף אבזורים הקשורים לחג בתחנות הפעלה שונות: פינת יצירת סביבונים מקוריים, הכנת חנוכיות צבעוניות, קישוט סופגניות במיני מתוקים ופינת הטמנת פקעות בגינה החדשה של המרכז.

בחלק השני הייתה נאספו כולם להדלקת נרות ולברכות משותפת, לשירה ולזלילת סופגניות טעימות. המשתתפים קיבלו באירוע כרטיס חבר לציון יום הולדת שנה להקמת המרכז ולציון השתייכותם של המשפחות כחלק מהמרכז.

לאירוע היו שותפים מתנדבות, סטודנטיות, תלמידי פרויקט מחויבות, אישית והצוות המקצועי.

המרכז פתוח וקורא להורים נוספים שמעוניינים להצטרף ולהיעזר בשירותי המרכז.

ניתן להיכנס לאתר הפייסבוק שלנו: "ניצן בייבי כרמיאל" ולהתרשם מהפעילויות השונות שמתקיימות במרכז.

לפרטים נוספים והרשמה יש ליצור קשר במייל nitzanbbkarmiel או בטלפון נייד מספר: 050-7235638 אל סמדר.