

## הזמנה למימוש עצמי

מחזור 10 של ניצני תעסוקה  
יוצא לדרך!



## משתלבים בהצלחה בשוק העבודה

### למי מיועדת התכנית?

- ✓ לאנשים עם כוחות פנימיים ותחושה שהם מסוגלים להמריא
- ✓ המבקשים לשפר ולקדם את עצמם בתעסוקה הולמת
- ✓ מעוניינים להשתלב ולשדרג את מעמדם בעולם העבודה
- ✓ שואפים לממש את עצמם ולהגשים חלומות
- ✓ יחד עם זאת מתמודדים עם קשיי קשב וריכוז ו/או ליקויי למידה

### מה בתכנית?

בתכנית יינתנו לכם כלים יישומיים למציאת הייעוד האישי הטמון בכם, תוך איתור הכוחות והחולשות שלכם:

- הגברת מודעות והבנה לנושא הפרעת קשב
- כלים אימוניים לצמיחה ולהתפתחות אישית
- מהם סגנונות למידה ומהן לקויות למידה?
- אסטרטגיות התמודדות בעולם התעסוקה
- עולם התעסוקה המודרני - צרכים, דרישות ושינויים
- התאמה תעסוקתית
- תקשורת בין אישית וחיבור לסביבת העבודה
- ניהול זמן וניהול עצמי
- שימוש באמצעים טכנולוגיים להתמודדות בעבודה וביום יום
- רישות (networking) - חיבור לאנשים ולארגונים ציבוריים ועסקיים

לתיאום פגישת היכרות ולמידע נוסף:  
רמי גרטלר, ראש תחום שירותי מבוגרים  
03-5372266 שלוחה 202

rami@nitzancenter.org | www.nitzan-israel.org.il

מוזמנים לדף הפייסבוק שלנו

### מתכונת התכנית

מועד פתיחה: 30.7.17

ימים: א', ג', ד'

שעות: 16:45-21:00

היקף: 5 שבועות

מיקום: מרכז אגודת ניצן,

רח' פנחס רוזן 72, ת"א